**ОТЧЕТ о проделанной работе во время карантина с 15 по 30 сентября 2020 года.**

**Группа: УТГ-4**

**Тренер-преподаватель Андреев Сергей Михайлович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Группа | Колич. Учащихся в группе | Колич.  часов | Задания обучающимся | Информация для родителей | Платформа, ссылка | Проверка | Кол-во учащихся выполнивших задание |
| 1 | 15.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 8 |
| 2 | 16.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Прыжки в высоту. Подъемы на носках. Подъемы на стул. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 11 |
| 3 | 17.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 9 |
| 4 | 18.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Теоретическое задание: Правила Волейбола. | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  По ватсапу  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 7 |
| 5 | 21.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 7 |
| 6 | 22.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Мастер класс: Атакующие удары, подающие удары. | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  По ватсапу  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 8 |
| 7 | 23.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 9 |
| 8 | 24.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Мастер класс: Работа в приеме, работа связующего игрока. | Обеспечить выход в интернет. | <https://sportsfan.ru/>  По ватсапу  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 10 |
| 9 | 25.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Беговые упражнения во дворе. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 6 |
| 10 | 28.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 9 |
| 11 | 29.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | Прыжковые упражнения во дворе. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 7 |
| 12 | 30.09 | УТГ-4 | 15 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 8 |