**ОТЧЕТ о проделанной работе во время карантина с 23 по 28 марта 2020 года.**

**Группа: НП-1**

**Тренер-преподаватель Андреев Сергей Михайлович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Группа | Колич. Учащихся в группе | Колич.  часов | Задания обучающимся | Информация для родителей | Платформа, ссылка | Проверка | Кол-во учащихся выполнивших задание |
| 1 | 15.09 | НП-1 | 17 | 2 | Подъемы на носках. Подъемы на стул. Качание пресса. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 13 |
| 2 | 16.09 | НП-1 | 17 | 2 | Имитационные упражнения | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 10 |
| 3 | 17.09 | НП-1 | 17 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 11 |
| 4 | 18.09 | НП-1 | 17 | 2 | Теоретическое задание: Правила волейбола. | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 9 |
| 5 | 21.09 | НП-1 | 17 | 2 | Мастер класс: Верхняя и нижняя подача | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 12 |
| 6 | 22.09 | НП-1 | 17 | 2 | Прыжки в высоту. Подъемы на носках. Подъемы на стул. | Следить за выполнением упражнений | <https://sportsfan.ru/>  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 14 |
| 7 | 23.09 | НП-1 | 17 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 10 |
| 8 | 24.09 | НП-1 | 17 | 2 | Беговые упражнения во дворе. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 13 |
| 9 | 25.09 | НП-1 | 17 | 2 | Мастер класс: Работа в приеме. | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  Ютуб | Связь с родителями Следить за выполнением упражнений по ватсапу | 15 |
| 10 | 28.09 | НП-1 | 17 | 2 | Просмотр игр. | Обеспечить выход в интернет | <https://sportsfan.ru/>  Ютуб | Связь с родителями по ватсапу | 14 |
| 11 | 29.09 | НП-1 | 17 | 2 | ОФП | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 11 |
| 12 | 30.09 | НП-1 | 17 | 2 | Беговые упражнения во дворе. | Следить за выполнением упражнений | По ватсапу | Связь с родителями по ватсапу | 10 |