Приложение 2

**Технологическая карта учебно – тренировочного занятия по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тренер – преподаватель** **МБУ ДО ДЮСШ № 7 им. И.И. Захарова:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, педстаж – \_\_\_\_\_, категория – \_\_\_\_\_

**Дата проведения: «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_** г.

**Продолжительность занятия**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (45 минут)

**Группа:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года обучения.

**Место проведения:** спортивный зал\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема урока**: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Задачи тренировки:**

 2.

 3.

**Инвентарь:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Деятельность учителя** | **Деятельность воспитанников** | **Дозировка** | **ОМУ (организационно-методические указания)** | **УУД (универсальные учебные действия)** |
| **I Вводно - подготовительная часть(14-15 мин)****Цель: Обеспечить психологическую и морфофункциональную готовность занимающихся к решению задач основной части занятия достижению его целевой установки.** |
| 1. Построение и приветствие |   | 1-2 мин  |  |  |
| **II. Основная часть (29 – 30 мин.)****Цель: Обеспечение активной учебной работы воспитанников.** |
| Организовать учащихся для выполнения основной части |   |   |  | . |
| **Заключительная часть занятия (1-2 мин.)****Цель: Постепенное снижение функциональной активности организма, приведение его в относительно спокойное состояние.** |
|  |  |  |  |  |