

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДИОСШ №7
им. И.И. Захарова» ГО «город Якутск»



Гомево
1 марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном
учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная
школа №7 имени И.И. Захарова» городского округа «город Якутск

2024 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий, обучающихся в МБУ ДО «ДИОСШ №7 им. И.И. Захарова» ГО «город Якутск» Республики Саха (Якутия) (далее также – Положение), разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; нормативно-правовыми документами регламентирующие деятельность в сфере образования и физической культуры и спорта и на основании Устава и локальных актов МБУ ДО «ДИОСШ №7 им. И.И. Захарова» ГО «город Якутск».

1.2. Настоящее Положение распространяется на обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (далее-ДОП) в МБУ ДО «ДИОСШ №7 им. И.И. Захарова» ГО «город Якутск» (далее-Учреждение).

1.3. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно- правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами обучения по ДОП по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом ДОП по видам спорта, календарным планом физкультурно – спортивных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Саха (Якутия) и Российской Федерации, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Учреждение организует работу с детьми и взрослыми в течение всего

календарного года с постоянным и (или) переменным составом в соответствии с учебным планом на текущий учебный год рассчитанным на основании образовательных и/или рабочих программ, включая каникулярное время. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря физкультурных и спортивных мероприятий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, периодизации спортивной подготовки. Сроки начала и окончания учебно- тренировочного процесса по видам спорта определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся. Учреждение в каникулярный период может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, предусматривать самостоятельную работу обучающихся.

2.3. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на якутском и русском языке.

2.4. Форма обучения – очная и с применением дистанционных образовательных технологий

2.5. Реализация ДОП осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным преимущественно до 42 недель.

2.6. Деятельность обучающихся в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах (подгруппах), индивидуально или всем составом объединения (далее-объединения) преимущественно в возрасте от 6 до 18 лет, с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.7. В Учреждении к освоению ДОП при необходимости *допускаются* лица старше 18 лет (взрослые). При наличии необходимых условий и финансовых средств при реализации образовательных программ для детей более раннего возраста могут приняты в Учреждение дети более раннего возраста.

2.8. Комплектование учебных групп осуществляется один раз в учебный год не позднее 15 октября текущего года. При наличии вакантных бюджетных мест прием в учебные группы осуществляется в течении всего учебного года в учебно-тренировочные группы по уровням сложности и по этапам спортивной подготовки.

2.9. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

2.9.1) Групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия (тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся)

2.9.2) Работа по индивидуальным планам (индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, или экипаж, включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам обучения по ДОП);

2.9.3) Учебно-тренировочные сборы;

2.9.4) Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

2.9.5) Инструкторская и судейская практика (проводятся с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту);

2.9.6) Медико-восстановительные мероприятия (проводятся с целью сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий; организации спортивного питания);

2.9.7) Тестирование и контроль (включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований);

2.9.8) Система спортивного отбора и спортивной ориентации (массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом, отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта, просмотр и отбор перспективных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях в том числе на учебно-тренировочных сборах и спортивных соревнованиях).

2.10. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся в Учреждении, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.11. Режим занятий в Учреждении. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для взрослых и обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении по реализации ДОП составляет 40 минут. Перерыв между занятиями составляет до 10 минут.

2.12. Максимальная продолжительность учебной недели составляет 6 дней, выходной 1 день.

2.13. Порядок комплектования, объем тренировочной нагрузки в неделю, минимальный возраст для зачисления и наполняемость учебных групп по видам спорта определяется в соответствии с положением «Об обучении по дополнительной

общеразвивающей программе в МБУ ДО «ДЮСШ №7 им. И.И. Захарова» ГО «город Якутск» и ДОП по виду спорта.

3.

Заключительная часть

3.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня утверждения его приказом руководителя Учреждения.

3.2. Срок действия положения – до принятия нового.

3.3. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.